

**Μουστάρδα Θεσσαλονίκης με Μέλι |  
Mustard with honey**

Δοκιμάστε τη δημοφιλή Μουστάρδα Θεσσαλονίκης με Μέλι. Βασίζεται στη συνταγή που ανακαλύψαμε στα σημειωματάρια της γιαγιάς Θεοπούλας ενώ ήταν το γευστικό μυστικό γνωστής ψησταριάς της παλιάς Θεσσαλονίκης κοντά στο Καυτατζόγλειο και αγαπημένη μουστάρδα στη Διεθνή Έκθεση (ΔΕΘ) με το περίφημο λουκάνικο και τη μαύρη μύρα.

Απίθανες με λουκάνικα, κεφτεδάκια, τηγανιές, ψητό κρέας & σουβλάκια, σάντουιτς και σανσως για σαλάτες.

Βαζάκι: 210 g

Taste our best seller Thessaloniki's traditional mustard with honey! This mustard is a traditional Thessaloniki's old recipe, that used to be served during the TIF (Thessaloniki's International Fair) and this is how it became famous thus the name «Thessaloniki's mustard». An indeed unique recipe that's worth a try since it is the only mustard made with real ingredients: flour and virgin olive oil!

Perfect combination with with sausages, meatballs, roast meat kebabs, sandwiches and as dressing for salads.

Jar: 210 g

**Ενέργεια | Energy:** 323,96kcal | 1360,63kJ

**Λιπαρά | Fat:** 21,48 g

**εκ των οποίων Κορεσμένα | of which** 2,80 g

**Saturates:**

**Υδατάνθρακες | Carbohydrates:** 35,99 g

**εκ των οποίων Σάκχαρα | of which Sugars:** 8,93 g

**Εδώδιμες Ίνες | Fiber:** 1,36g

**Πρωτεΐνες | Protein:** 5,07 g

**Αλάτι | Salt:** 1,71 g

**Συστατικά:**

Αλεύρι σίτου, νερό, ελαιόλαδο, μέλι, ξύδι, καρύκευμα μουστάρδας (αλεύρι σίτου (γλουτένη), κιτρινόριζα, σινάπι αλεσμένο, αλάτι, μαλτοδεξτρίνη), κιτρινόριζα, αλάτι, κόμμι ξανθάν. Συντηρητικά: σορβικό κάλιο, βενζοϊκό νάτριο

**Ingredients:** Wheat flour, water, olive oil, honey, vinegar, mustard seasoning (wheat flour (gluten), turmeric, ground mustard, salt, maltodextrin)



turmeric, salt, xanthun gum. Preservatives:  
potassium sorbate, sodium benzoate

**Extras:** Αλλεργιογόνα: Μουστάρδα, Γλουτένη •  
Allergens: Mustard, Gluten

---

**Μουστάρδα Θεσσαλονίκης | Mustard - Thessaloniki's**

Δοκιμάστε τη δημοφιλή Μουστάρδα Θεσσαλονίκης. Βασίζεται στη συνταγή που ανακαλύψαμε στα σημειωματάρια της γιαγιάς Θεοπούλας ενώ ήταν το γευστικό μυστικό γνωστής ψησταριάς της παλιάς Θεσσαλονίκης κοντά στο Καυτατζόγλειο και αγαπημένη μουστάρδα στη Διεθνή Έκθεση (ΔΕΘ) με το περίφημο λουκάνικο και τη μαύρη μύρα.

Απίθανες με λουκάνικα, κεφτεδάκια, τηγανιές, ψητό κρέας & σουβλάκια, σάντουιτς και σανσως για σαλάτες.

Βαζάκι: 210 g

Taste our best seller Thessaloniki's traditional mustard! This mustard is a traditional Thessaloniki's old recipe, that used to be served during the TIF (Thessaloniki's International Fair) and this is how it became famous thus the name «Thessaloniki's mustard». An indeed unique recipe that's worth a try since it is the only mustard made with real ingredients: flour and virgin olive oil!

Perfect combination with with sausages, meatballs, roast meat kebabs, sandwiches and as dressing for salads.

Jar: 210 g

**Ενέργεια | Energy:** 334.43kcal | 1404.60kJ

**Λιπαρά | Fat:** 18,87 g

**εκ των οποίων Κορεσμένα | of which** 2,46 g

**Saturates:**

**Υδατάνθρακες | Carbohydrates:** 35,69 g

**εκ των οποίων Σάκχαρα | of which Sugars:** 7,65 g

**Εδώδιμες Ίνες | Fiber:** 1,33 g

**Πρωτεΐνες | Protein:** 5 g

**Αλάτι | Salt:** 1,65 g

**Συστατικά:**

Αλεύρι σίτου, νερό, ελαιόλαδο, ξύδι, ζάχαρη, καπρύκευμα μουστάρδας (αλεύρι σίτου (γλουτένη), κιτρινόριζα, σινάπι αλεσμένο, αλάτι, μαλτοδεξτρίνη), κιτρινόριζα, αλάτι, κόμμι ξανθάν. Συντηρητικά: σορβικό κάλιο, βενζοϊκό νάτριο.

**Ingredients:** Wheat flour, water, olive oil, vinegar, sugar, mustard seasoning (wheat flour (gluten), turmeric, ground mustard, salt, maltodextrin), turmeric, salt, xanthun gum. Preservatives: potassium sorbate, sodium benzoate.



οι γουμένισσες

## Μουστάρδες - Mustards

Έμπνευση παράδοσης...με σύγχρονη άποψη!

---

**Extras:** Αλλεργιογόνα: Μουστάρδα, Γλουτένη •  
Allergens: Mustard, Gluten

---



**Μουστάρδα με κόκκινο πιπέρι | Spicy Mustard - oil free**

Απολαύστε τη χειροποίητη μουστάρδα χωρίς λάδι «Οι Γουμένισσες» Καυτερή με τη σπιρτάδα που δίνει η κόκκινη καυτερή πιπεριά.

Απίθανες με λουκάνικα, κεφτεδάκια, τηγανιές, ψητό κρέας & σουβλάκια, σαν σως για σαλάτες καθώς και στα σάντουιτς.

Βαζάκι: 190 g

Gourmet Spicy, Oil Free mustard, worth trying.

It will certainly thrill you!

Jar: 190 g  
191kcal | 814kj  
0,74 g

**Ενέργεια | Energy:**  
**Λιπαρά | Fat:**  
**εκ των οποίων Κορεσμένα | of which Saturates:**



**Μουστάρδα Μεσογειακή | Mustard  
mediterranean - oil free**

Απολαύστε τη χειροποίητη μουστάρδα χωρίς λάδι «Οι Γουμένισσες» με αρωματικά βότανα της ελληνικής γης.

Απίθανες με λουκάνικα, κεφτεδάκια, τηγανιές, ψητό κρέας & σουβλάκια, σαν σως για σαλάτες καθώς και στα σάντουιτς.

Βαζάκι: 210 g

Gourmet, Oil Free Mustard, with Mediterranean Herbs worth trying.

It will certainly thrill you!

Jar: 210 g  
195kcal | 819kj  
0,74 g

**Ενέργεια | Energy:**  
**Λιπαρά | Fat:**  
**εκ των οποίων Κορεσμένα | of which**  
**Saturates:**

**Μουστάρδα Θεσσαλονίκης Πικάντικη | Spicy Mustard**

Δοκιμάστε τη δημοφιλή Μουστάρδα Θεσσαλονίκης στην Πικάντικη εκδοχή της. Βασίζεται στη συνταγή που ανακαλύψαμε στα σημειωματάρια της γιαγιάς Θεοπούλας ενώ ήταν το γευστικό μυστικό γνωστής ψησταριάς της παλιάς Θεσσαλονίκης κοντά στο Καυτατζόγλειο και αγαπημένη μουστάρδα στη Διεθνή Έκθεση (ΔΕΘ) με το περίφημο λουκάνικο και τη μαύρη μπύρα.

Απίθανες με λουκάνικα, κεφτεδάκια, τηγανιές, ψητό κρέας & σουβλάκια, σάντουιτς και σαν σως για σαλάτες.

Βαζάκι: 210 g

Taste our best seller Thessaloniki's traditional mustard and its 2 alternatives; honey and spicy! This mustard is a traditional Thessaloniki's old recipe, that used to be served during the TIF (Thessaloniki's International Fair) and this is how it became famous thus the name «Thessaloniki's mustard». An indeed unique recipe that's worth a try since it is the only mustard made with real ingredients: flour and virgin olive oil!

Perfect combination with with sausages, meatballs, roast meat kebabs, sandwiches and as dressing for salads.

Jar: 210 g

334.43kcal | 1404.60kJ

**Λιπαρά | Fat:** 18,87 g

2,46 g

**εκ των οποίων Κορεσμένα | of which**

**Saturates:**

**Υδατάνθρακες | Carbohydrates:** 35,69 g

**εκ των οποίων Σάκχαρα | of which Sugars:** 7,65 g

**Εδώδιμες Ίνες | Fiber:** 1,33 g

**Πρωτεΐνες | Protein:** 5 g

**Αλάτι | Salt:** 1,65 g

**Συστατικά:**

Αλεύρι σίτου, νερό, ελαιόλαδο, ξύδι, ζάχαρη, καρύκευμα μουστάρδας (αλεύρι σίτου (γλουτένη), κιτρινόριζα, σινάπι αλεσμένο, αλάτι, μαλτοδεξτρίνη, πιπέρι κόκκινο καυτερό), κιτρινόριζα, αλάτι, κόμμα ξανθάν. Συντηρητικά: σορβικό κάλιο, βενζοϊκό νάτριο.

**Ingredients:**

Wheat flour, water, olive oil, vinegar, sugar, mustard seasoning (wheat flour (gluten), turmeric, ground mustard, salt, maltodextrin,



red spicy pepper), turmeric, salt, xanthun gum.  
Preservatives: potassium sorbate, sodium benzoate.

**Extras:** Αλλεργιογόνα: Μουστάρδα, Γλουτένη •  
Allergens: Mustard, Gluten

---





**Μουστάρδα απαλή με μέλι | Mustard with honey - oil free**

Απολαύστε τη χειροποίητη μουστάρδα χωρίς λάδι «Οι Γουμένισσες» με Μέλι.

Απίθανες με λουκάνικα, κεφτεδάκια, τηγανιές, ψητό κρέας & σουβλάκια, σαν σως για σαλάτες καθώς και στα σάντουιτς.

Βαζάκι: 190 g

Gourmet, Oil Free Mustard with Honey, worth trying.

It will certainly thrill you!

Jar: 190 g  
323kcal | 1360kj

**Ενέργεια | Energy:**  
**Λιπαρά | Fat:**

**εκ των οποίων Κορεσμένα | of which Saturates:**

**Υδατάνθρακες | Carbohydrates:**

**εκ των οποίων Σάκχαρα | of which Sugars:**

**Πρωτεΐνες | Protein:**

**Αλάτι | Salt:**

**Συστατικά:**

Αλεύρι σίτου (γλουτένη), νερό, μέλι, ξίδι, σκόνη μουστάρδας, κιτρινόριζα, αλάτι, κόμμι ξανθάν. Συντηρητικά: σορβικό κάλιο, βενζοϊκό νάτριο.

**Ingredients:** Wheat flour, water, honey, vinegar, , mustard powder, turmeric, salt, xanthan gum. Preservatives: potassium sorbate, sodium benzoate

**Extras:** Αλλεργιογόνα: Μουστάρδα, Γλουτένη • Allergens: Mustard, Gluten

**Μουστάρδα Dijon | Mustard Dijon**

Η μουστάρδα Dijon style από τις «γουμένισσες», απογειώνει γευστικά ψητά κρέατα, λουκάνικα και κοτόπουλο, μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε σάλτσες, στη μαγιονέζα, σε βινεγκρέτ καθώς και για να δώσει νοστιμιά στη μαγειρική σας.

Βαζάκι: 190 g

The Dijon Style, mustard by «Goumenisses», will boost the taste of your food! Try it with grilled meat, as well as in sauces, with mayonnaise or vinaigrette and give an extra burst to your dishes.

Jar: 190 g

**Ενέργεια | Energy:** 325KJ | 78KCal

**Λιπαρά | Fat:** 2,6 g

**εκ των οποίων Κορεσμένα | of which**

**Saturates:** 0,9 g

**Υδατάνθρακες | Carbohydrates:** 10,1 g

**εκ των οποίων Σάκχαρα | of which Sugars:** 4,5 g

**Πρωτεΐνες | Protein:** 3,5 g

**Αλάτι | Salt:** 2,75 g

**Συστατικά:** Νερό, ξύδι, σιναπόσπορος (16%), ζάχαρη, αλάτι, άμυλο αραβοσίτου, αρωματική ύλη (σιρόπι γλυκόζης, πυκνωτικό μέσο: κόμμι ξανθάνης), συντηρητικά: σορβικό κάλιο, βενζοϊκό νάτριο, χρωστική: κουρκουμίνη.

**Ingredients:** Water, vinegar, mustard seed (16%), sugar, salt, corn starch, flavourings (glucose syrup, thickener: xanthan gum), preservatives: potassium sorbate, sodium benzoate, pigment: curcumin.

**Extras:** Αλλεργιογόνα: Μουστάρδα • Allergens: Mustard

**Μουστάρδα Κλασσική | Classic Mustard**

Η μουστάρδα Classic από τις «οι Γουμένισσες», απογειώνει γευστικά ψητά κρέατα, λουκάνικα και κοτόπουλο, μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε σάλτσες, σε βινεγκρέτ καθώς και για να δώσει νοστιμιά στη μαγειρική σας.

Βαζάκι: 190 g

The Classic mustard by «Goumenisses», will boost the taste of your food! Try it with grilled meat, as well as in sauces, with mayonnaise or vinaigrette and give an extra burst to your dishes.

Jar: 190 g

**Ενέργεια | Energy:** 309,82KJ | 74KCal

**Λιπαρά | Fat:** 2,6 g

**εκ των οποίων Κορεσμένα | of which**

**Saturates:** 1 g

**Υδατάνθρακες | Carbohydrates:** 9,1 g

**εκ των οποίων Σάκχαρα | of which Sugars:** 3,8 g

**Πρωτεΐνες | Protein:** 3,6 g

**Αλάτι | Salt:** 2,8 g

**Συστατικά:** Νερό, ξύδι, Σιναπόσπορος(16%), ζάχαρη, άμυλο αραβοσίτου, αλάτι, φυσική χρωστική: κουρκουμίνη, συντηρητικά: σορβικό κάλιο, βενζοϊκό νάτριο.

**Ingredients:** Water, vinegar, Mustard Seed (16%), sugar, corn starch, salt, natural dye: curcumin, preservatives: potassium sorbate, sodium benzoate

**Extras:** Αλλεργιογόνα: Μουστάρδα • Allergens: Mustard