

**Χούμους | Hummus**

με ταχίνι και χυμό λεμονιού

Το απόλυτο ορεκτικό με ανατολίτικη καταγωγή! Το χούμους «οι γουμένισσες» παρασκευάζεται με ελληνικά ρεβίθι, ταχίνι και χυμό λεμονιού για να το απολαύσετε πάνω σε ψωμί, tortίγια ή αραβική πίτα, συνοδεύστε το με ψητά κρεατικά ή σαν ντρέσινγκ, προσθέτοντας ελαιόλαδο, πάνω σε σαλάτες.

with Tahini & Lemon Juice

The tastiest appetizer with a Middle Eastern origin! The hummus «Goumenisses» is made with Greek chickpeas, tahini and lemon juice, so you can enjoy it's amazing taste on bread, tortilla, or flat bread.

**Ενέργεια | Energy:** 1351 kJ | 326 kca

**Λιπαρά | Fat:** 25,9 g

**εκ των οποίων Κορεσμένα | of which** 3,6 g

**Saturates:**

**Υδατάνθρακες | Carbohydrates:** 15,4 g

**εκ των οποίων Σάκχαρα | of which Sugars:** 3,2 g

**Εδώδιμες Ίνες | Fiber:** 4,2 g

**Πρωτεΐνες | Protein:** 5,7 g

**Αλάτι | Salt:** 0,7 g

**Συστατικά:** Ρεβίθια 35%, παρθένο ελαιόλαδο, χυμός λεμονιού, ταχίνι, νερό, ζάχαρη, ξύσμα λεμονιού, αλάτι, πιπέρι, σκόρδο, ρυθμιστής οξύτητας: κιτρικό οξύ.

**Ingredients:** Chickpeas 35%, extra virgin olive oil, lemon juice, tahini, water, sugar, lemons zest, salt, pepper, garlic, Acidity regulator: citric acid

**Extras:** Αλλεργιογόνα: Ταχίνι • Contains: Tahini