



### **Κομπόστα Ροδάκινο | Peach Compote**

Χειροποίητη Κομπόστα Ροδάκινο με Ελληνικά Ροδάκινα

Απολαύστε την χειροποίητη κομπόστα ροδάκινο “οι γουμένισσες” που παράγεται απο ελληνικά ροδάκινα της Πέλλας. Δοκιμάστε τη γεμάτη γεύση τους ως επιδόρπιο με σαντιγί ή σκέτα, με δημητριακά, σε γλυκές πίτες ή σε φρουτοσαλάτες.

Try this handmade peach compote by «Goumenisses» made with Greek Peaches from the Pella region. Taste it’s rich flavor as a plain dessert or with whipped cream. You can also add them to cereals, sweet pies or fruit salads!

**Ενέργεια | Energy:** 307Kj / 72Kcal

**Λιπαρά | Fat:** 0.1 g

**εκ των οποίων Κορεσμένα | of which** 0 g

**Saturates:**

**Υδατάνθρακες | Carbohydrates:** 17.3 g

**εκ των οποίων Σάκχαρα | of which Sugars:** 15.7 g

**Εδώδιμες Ίνες | Fiber:** 0.5 g

**Πρωτεΐνες | Protein:** 0.3 g

**Αλάτι | Salt:** 0 g

**Συστατικά:** Ροδάκινα μισά, νερό, ζάχαρη

**Ingredients:** Half peach, water, sugar