



Ανθός Κάπαρης | Capers

Μπορείτε να προσθέσετε την κάπαρη στα πιάτα σας για να δώσετε μια πικάντικη νότα στις σαλάτες, σάλτσες ή ακόμα και την πίτσα!

Ο καρπός της κάπαρης αποτελεί σημαντική πηγή διάφορων βιταμινών, μετάλλων και αντιοξειδωτικών ουσιών.

You can add capers in any dish to add a spicy touch, to your salads, sauces or even pizza! Capers is an important source of various vitamins, minerals and antioxidants!

Ενέργεια | Energy: 161Kj | 39KCal

Λιπαρά | Fat: 2,2 g

εκ των οποίων Κορεσμένα | of which 0,4 g

Saturates:

Υδατάνθρακες | Carbohydrates: 3,6 g

εκ των οποίων Σάκχαρα | of which Sugars: 0,4 g

Εδώδιμες Ίνες | Fiber: 3,2 g

Πρωτεΐνες | Protein: 2,4 g

Αλάτι | Salt: 1,6 g

Συστατικά:

Ανθοί κάπαρης*, ξύδι από σταφύλι ροδίτη, ελαιόλαδο*, νερό, αλάτι, μέσο όξυνσης: κιτρικό οξύ. *Προϊόν βιολογικής γεωργίας

Ingredients: Capers*, roditis grape vinegar*, olive oil*, water, salt, acidulant: citric acid. . *Organic agriculture product