



## Γουακαμόλε | Guacamole

### Ιδανικό για tortίγιες, nachos, κρακερ και κριτσίνια

Έκτακτη βραδινή επίσκεψη φίλων στο σπίτι; Η σαλάτα guacamole από τη νέα σειρά με σαλάτες «οι γουμένισσες» θα σου λύσει τα χέρια! Το πιο δροσερό dip που πάει τέλεια με nachos και μεξικάνικα κοκτέιλ. Κρεμώδης σαλάτα με βάση το λιωμένο βουτυράτο αβοκάντο, αρωματισμένη με κόλιανδρο και γευστικές κόκκινες και πράσινες πιπεριές. Όλες οι γεύσεις μαζί, σε τέλεια ισορροπία για μια αυθεντική μεξικάνικη απόλαυση!

Φτιάξτε το αγαπημένο σας αβοκάντο τoστ με τραγανές φέτες ψωμιού, σαλάτα guacamole «οι γουμένισσες» και ζουμερά αβγά ποσέ! Θα το λατρέψετε! Ιδανική σαλάτα που συνοδεύεται απίστευτα με tortίγιες, nachos, κράκερ και κριτσίνια. Για έξτρα γεύση προσθέστε της φρέσκια ντομάτα κομμένη σε μικρά κυβάκια και ανακατέψτε την.

**Η νέα σειρά με σαλάτες «οι γουμένισσες» έρχεται σε συσκευασία με την ένδειξη RPet 30% που σημαίνει ότι είναι κατασκευασμένη κατά 30% από ανακυκλωμένα φιλικά προς το περιβάλλον υλικά και είναι 100% ανακυκλώσιμη.**

**Ενέργεια | Energy:** 720 kJ/174 kcal

**Λιπαρά | Fat:** 13,9 g

**εκ των οποίων Κορεσμένα | of which** 2,0 g

**Saturates:**

**Υδατάνθρακες | Carbohydrates:** 7,4 g

**εκ των οποίων Σάκχαρα | of which Sugars:** 6,4 g

**Εδώδιμες Ίνες | Fiber:** 6,0 g

**Πρωτεΐνες | Protein:** 1,9 g

**Αλάτι | Salt:** 0,7 g

**Συστατικά:**

Αβοκάντο 74%, πράσινη πιπεριά, ζάχαρη, εξαιρετικά παρθένο ελαιόλαδο, ξίδι, μέλι, νιφάδες πράσινης πιπεριάς, αλάτι, μπαχαρικά, ξύσμα λεμονιού, ρυθμιστής οξύτητας: γαλακτικό οξύ, αντιοξειδωτικό: ασκορβικό οξύ, συντηρητικό: σορβικό κάλιο.

**Ingredients:** Avocado 74%, green pepper, sugar, extra virgin olive oil, wine vinegar, honey, green pepper flakes, salt, spices, lemon zest, acidity regulator: lactic acid, antioxidant: ascorbic acid, preservative: potassium sorbate.

**Extras:** Δεν περιέχει αλλεργιογόνα • Don't contain Allergens